

Vidéo 4 : Établir un budget

Chapitre 4 : Glossaire

Besoins

Ce qui est nécessaire à la survie, au bien-être et au fonctionnement de base. Par exemple, les denrées alimentaires de base, l'eau potable, le loyer, les dépenses liées à la santé, etc.

Établir un budget

Processus de création de plan de gestion du revenu et des dépenses sur une certaine période.

Dépenses fixes

Frais réguliers qui se répètent chaque mois, comme un abonnement au gym ou à une plateforme de diffusion en continu.

Dépenses variables

Dépenses évolutives en fonction de tes habitudes de consommation, par exemple vêtements, billets de concert ou restaurants.

Désirs

Choses qui ne sont pas indispensables à la survie, mais qui ajoutent du plaisir ou de la commodité. Par exemple, repas au restaurant, vacances, concerts, nouveaux vêtements qui ne sont pas indispensables, etc.

Fonds d'urgence

Réserve de liquidités mise de côté pour couvrir les dépenses imprévues ou les urgences financières.

Objectifs SMART

Cadre pour aider à bien définir ses objectifs, dont l'acronyme signifie « spécifique, mesurable, atteignable, réaliste et temporellement défini ». Il garantit que les objectifs sont clairs, réalisables et mesurables.